



La Dra. Zayra C. Ruiz- Acosta posee un doctorado en Psicología Clínica con concentración en Filosofía (Ph.D.) de la Universidad Carlos Albizu en el recinto de San Juan. Completó su internado en la Clínica Albizu, en el programa forense de Apoyo a Víctimas de Abuso Sexual y sus Familias (PAF), donde brindó servicios psicológicos a niños y adolescentes víctimas de agresión sexual y a sus familias. Realizó por dos años sus prácticas clínicas como estudiante en el programa PAF. Se desempeña desde el año 2022, como psicóloga clínica licenciada en Casa Albizu.

La Dra. Ruiz-Acosta cuenta con experiencia y formación en distintos modelos y tratamientos de psicoterapia basados en evidencia científica tales como: reprocesamiento y desensibilización a través del movimiento ocular (EMDR), terapia de aceptación y compromiso (ACT), terapia cognitivo conductual enfocado en trauma (TF-CBT), terapia de procesamiento cognitivo para el trauma (CPT). Además, posee adiestramientos en las siguientes áreas: telepsicología, aplicación del modelo EMDR en niños, aplicación del modelo EMDR en el trabajo con el trauma entre otros. Además, realiza evaluaciones psicológicas, psicométricas y psicoeducativas.

Correo electrónico: zruiz829@sju.albizu.edu