

Dra. María I. Álvarez Torres

La Dra. María I. Álvarez Torres, doctora en psicología clínica de la Universidad Albizu, se destaca por su vasta experiencia en terapias enfocadas en el trauma. Está certificada en Desensibilización y Reprocesamiento mediante Movimientos Oculares (EMDR) por la Asociación Internacional de EMDR (EMDRIA) y está en formación para ser consultora en este modelo. Su entrenamiento incluye intervención temprana, manejo de incidentes críticos recientes, conductas adictivas, respiración restringida, dolor físico crónico, distorsiones de imagen corporal, estabilización en grupo, autolesiones, suicidio y el uso de EMDR en el duelo y la aflicción.

Cuenta con certificaciones en Intervención LGBT, Psicología del Cuidado Primario e Hipnoterapia Profesional, y está entrenada en Terapia Cognitiva Conductual Focalizada en Trauma (TF-CBT), Psicoterapia Padres-Hijos y Trauma Histórico (CPP), Terapia de Duelo y Trauma para Adolescentes (TGC-TA), Técnica de Liberación Emocional (EFT) y la Técnica Flash.

La Dra. Álvarez está capacitada para trabajar con menores de edad y sus cuidadores en la preparación y acompañamiento en la corte, y tiene experiencia como evaluadora y entrevistadora forense. Ha sido entrenada por el Instituto Filius para trabajar con la población del espectro autista y tiene conocimientos básicos de lenguaje de señas.

Destaca en la psicoeducación sobre trauma, brindando orientación a diferentes agencias y profesionales en Puerto Rico, y disfruta ofreciendo talleres sobre autocuidado para profesionales.

Certificada por la Junta Examinadora de Psicólogos de Puerto Rico para ofrecer servicios de telepsicología, la Dra. Álvarez ofrece un enfoque sensible y personalizado, comprometida con la sanación emocional y el bienestar integral de sus pacientes jóvenes y sus familias.

Correo-e: malvarez@albizu.edu
Tel. 787-215-6571